

# Editorial

In the past two decades there has been a dramatic increase in the participation of girls and women in sport and physical activity. Many of the barriers which limit females' access to sport facilities, equipment, leadership positions, and competition are slowly breaking down.

While acknowledging the significant advances that have been made for girls and women in sport, the authors in this volume also outline the numerous challenges that remain. Despite women's increased involvement in sport, men continue to hold the majority of coaching and leadership positions. In the past decade, young women's participation in recreational activity has actually declined. Issues of body image continue to interfere with girls' and women's enjoyment and commitment to physical activity. In addition, the advances made by Canadian women in the area of sport have not been shared by women in many non-industrialized countries.

A main concern expressed by the authors recorded here is the limitation of traditional approaches to gender equity in sport. Most strategies geared to increasing females' access to sport have not acknowledged the external systemic barriers that prohibit our participation. In a recent article, Abby Hoffman has commented that understanding the real determinant of females' involvement in sport and physical activity means moving beyond the infrastructure of sport and considering also, "the social, economic, and cultural content of women's lives."

An overall theme of this issue is the need for transforming the dominant model of sport which is tied to traditional discourses on masculinity. As Bruce Kidd has suggested, girls and women who value the social networks, camaraderie, and kinesthetic enjoyment of sport may feel alienated from the expectations of fierce competition, pain, and self-sacrifice that are connected to sport. Others may welcome the thrill of competition and the personal growth that comes with it. Girls and women deserve this choice, in a sporting environment that promotes positive gender relations and celebrates the ethics of care.

Sport and physical activity is the right of every woman and girl, if they choose to become involved. If with this issue of *CWS/cf*, the lingering barriers to the participation of girls and women in sport are brought to the forefront, we will have taken a few more steps towards achieving true gender equity in sport and physical activity.

Depuis une vingtaine d'années, la participation des filles et des femmes aux sports et aux activités physiques a augmenté de façon notable. Beaucoup des barrières qui limitent l'accès des femmes aux installations et aux équipements sportifs ainsi qu'aux postes de direction et à la compétition commencent à tomber.

Cependant, même si la place des filles et des femmes dans le sport a subi des changements considérables, les auteures du présent numéro nous font remarquer les nombreuses difficultés qu'il reste à surmonter. Malgré la participation accrue des femmes dans le monde du sport, les hommes continuent d'occuper majoritairement les postes de direction. De plus, une baisse de participation des jeunes filles aux activités récréatives a été enregistrée depuis les dix dernières années. La représentation du corps féminin continue de freiner l'activité physique des filles et des femmes. En outre, les progrès des femmes canadiennes dans le sport ne sont pas partagés par les femmes de beaucoup de pays non-industrialisés.

Les auteures de ce numéro sont également très préoccupées par l'aspect limitatif des approches traditionnelles concernant l'équité sexuelle dans les sports. La plupart des stratégies visant à améliorer l'accès des femmes aux sports ne prennent pas en considération les facteurs externes qui contraignent leur participation. Abby Hoffman, dans un article récent, écrivait qu'afin de comprendre les déterminants réels de la participation des femmes aux sports et aux activités physiques, il faut non seulement étudier l'infrastructure sportive mais il faut élargir l'analyse jusqu'aux «contextes sociaux, économiques et culturels des femmes».

Le thème principal de ce numéro réitère le besoin de transformation du modèle sportif dominant si étroitement lié au discours traditionnel sur la masculinité. Comme Bruce Kidd l'a suggéré, les filles et les femmes qui valorisent les réseaux sociaux, la camaraderie et les plaisirs reliés aux mouvements dynamiques se sentent peut-être aliénées par des attentes de compétition serrée, de brutalité physique et d'auto-sacrifices associés aux sports. D'autres souhaitent peut-être ce sentiment de compétition et de dépassement associés aux sports. Quoiqu'il en soit, les filles et les femmes méritent ce choix dans un environnement sportif qui encourage des relations positives entre les sexes et qui célèbre une éthique de bien-être. Certes la création d'un tel environnement comporte de grands défis mais les récompenses pour les hommes et pour les femmes promettent d'être multiples et durables.

Si tel est leur désir, les filles et les femmes devraient toujours avoir le droit de participer aux sports et aux activités physiques. Avec ce numéro de *CWS/cf*, si nous arrivons à ébranler quelques-unes des structures qui empêchent la participation sportive des filles et des femmes, nous aurons fait quelques pas de plus vers l'équité sexuelle dans le monde des sports et de l'activité physique.

*Faye Blackwood, Joanne Bouw, June Larkin, Sheila Robertson,  
Susan E. Scherer, Susan E. Vail, Carol Wilson*