

Quebec Readers . . .

Are you wondering where to buy or subscribe to *Les cahiers de la femme*? Do you wish to submit articles to us? Contact our regional editor Jeanne Maranda at

Simone de Beauvoir
Institute,
2170 rue Bishop,
Montreal, Quebec,
H3G 2E9
(514) 879-8522

A nos lectrices Québécoises:

Désirez-vous acheter
Les cahiers de la femme?
Voulez-vous vous y abonner?
Souhaitez-vous nous
soumettre vos articles?

Pour tous renseignements,
entrez en contact avec notre
rédactrice Jeanne Maranda.

L'adresse:
2170, rue Bishop
Montréal, Québec
H3G 2E9

Le numéro de téléphone:
(514) 879-8522

L'éditorial

Lyse Blanchard

Au cours de l'évolution du féminisme actuel, la question du sport a été reléguée au bas de l'échelle des grands débats. Toutefois, on s'intéresse de plus en plus au sujet, tant sur le plan académique que culturel, social et économique. Les écrits, les recherches, les études sur la condition féminine reflètent ce phénomène et nous retrouvons donc maintenant un nombre important de documentation sur tous les aspects de la question.

Comment expliquer cet intérêt? Le monde du sport demeure l'univers des hommes, mais les sportives exigent leurs droits, les média s'intéressent un peu plus aux activités des femmes, et les expériences individuelles se multiplient.

Pour ma part, c'est à trente-cinq ans que je me rends compte pour la première fois du potentiel de mon corps, de ma force physique. Lors d'un cours d'auto-défense, la professeure nous fait remarquer à quel point tout autour de nous renforce la faiblesse des femmes et la force des hommes. Casser une planche en deux avec son poignet n'est possible que pour une ceinture noire, me disais-je. Pourtant, la classe entière, de la petite Lucie jusqu'à la vieille madame aux cheveux tout blancs, réussit à passer le test de graduation — faire éclater une planche d'un demi-pouce, avec son poignet, accompagné du cri approprié! A partir de ce moment, je décide de réaliser ce potentiel et de ne jamais plus me laisser intimider par deux sacs d'épicerie, et je deviens membre d'un club d'entraînement qui utilise poids et haltères.

Dans ce numéro, les auteures tentent de faire le lien entre le sport, dans sa définition la plus large, et la condition des femmes en général. Suzanne Lareau nous présente les grands thèmes de cette réflexion à peine amorcée. Suzanne Laberge de son côté, nous fait part des résultats de son étude auprès de femmes venant de différents milieux socio-économiques. Hélène Dallaire s'intéresse depuis longtemps au phénomène du vieillissement par rapport à l'activité physique et elle partage avec nous ses observations. Rachelle Halpenny peut nous servir d'inspiration dans la poursuite de nos rêves. Jeanne Maranda fait la critique du seul livre canadien jamais paru sur le sujet de la femme et le sport: *Franc-jeu*.

Franc-jeu, publié par le Conseil canadien sur la situation de la femme est déjà utilisé à travers le pays pour sensibiliser les éducateurs, les parents, les filles et les femmes aux problèmes et aux solutions de rechange. Ce présent numéro de "Cahiers de la femme" devra aussi servir d'outil de travail et de référence pour celles qui veulent pousser la réflexion et promouvoir l'égalité.